

REFEIÇÕES	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE MANHA	Maçã raspada ou em pedaços	Papinha ou pedaços de mamão com laranja	Banana amassada ou em pedacinhos	Papinha de pêra ou em pedaços	Papinha de melão ou em pedaços
ALMOÇO	Frango desfiado com cenoura, repolho e batata inglesa Arroz papinha Feijão especial	Carne com chuchu, abóbora e brócolis Macarrão papinha Feijão especial	Frango com jerimum, batata doce e couve-manteiga Arroz papinha Feijão especial	Carne moída com cenoura, mandioquinha e brócolis Macarrão papinha Feijão especial	Frango com beterraba, batata inglesa e couve-flor Arroz papinha Feijão especial
LANCHE TARDE	Goiaba Papinha ou pedaços	Ameixa ou Sapoti Raspinha ou pedaços	Papinha de manga ou em pedaços	Salada de frutas	Papinha ou pedaços de banana com laranja
JANTAR	Ensopado de carne com batata doce, abóbora, beterraba e macarrão	Frango desfiado com couve-manteiga, cenoura, chuchu e arroz	Sopa de carne com verduras, legumes e macarrão	Canja com batata-doce, cenoura, couve manteiga e arroz	Ensopado de carne com batata doce, cenoura, couve e macarrão

- *Cardápio sujeito a alteração mediante a disponibilidade de alimentos e aceitação das crianças.*
- *Comunicado importante para as famílias:*
O Café da Manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade dos pais ou responsáveis. Deve ser oferecido a criança do Super Integral uma ceia em casa, após o horário da escola. A refeição em família é importante emocionalmente e nutritivamente.

❖ Alunos com alergias ou intolerâncias, procurar a Nutricionista da Escola com Exames, orientações e atestado médico da pediatra atualizado.

Obs: os sucos do Berçário e Infantil I são servidos com ausência de açúcar.



REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÃ	Papinha ou pedaços de melão	Papinha ou pedaços de manga	Papinha ou pedaços de mamão	Papinha ou pedaços de goiaba	Papinha de abacate
ALMOÇO	Carne moída com cenoura, vagem e batata doce Macarrão papinha Feijão especial	Frango desfiado com brócolis, abóbora, e beterraba Arroz papinha Feijão especial	Carne com jerimum, couve manteiga e cenoura Macarrão papinha Feijão especial	Frango com chuchu, couve-flor e beterraba Arroz papinha Feijão especial	Carne com batata inglesa, brócolis e abóbora Macarrão papinha Feijão especial
LANCHE TARDE	Papinha ou pedaços de ameixa ou sapoti	Papinha ou pedaços de goiaba com maçã	Raspinha ou pedaços de pêra	Papinha de banana com laranja	Salada de frutas
JANTAR	Ensopado de frango com abóbora, acelga e arroz	Ensopado de carne, batata inglesa, vagem, couve-flor e macarrão	Canja com verduras, legumes e arroz	Sopa de carne com verduras, legumes e macarrão	Ensopado de frango com cenoura, beterraba, chuchu e macarrão

• *Cardápio sujeito a alteração mediante a disponibilidade de alimentos e aceitação das crianças.*

• *Comunicado importante para as famílias:*

O Café da Manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade dos pais ou responsáveis.

Deve ser oferecido a criança do Super Integral uma ceia em casa, após o horário da escola.

A refeição em família é importante emocionalmente e nutritivamente.

❖ Alunos com alergias ou intolerâncias, procurar a Nutricionista da Escola com Exames, orientações e atestado médico da pediatra atualizado.

Obs: os sucos do Berçário e Infantil I são servidos com ausência de açúcar.

