


MUNDO DA FANTASIA

CARDÁ


APLV 2019

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
Suco de manga Biscoito integral *Pêra	Suco de caju Melão e banana.	DIA DA FRUTA 	Limonada Inf I: suco de goiaba Torrinhas de pão integral sem leite com orégano	Fest
Arroz ao forno com batatas Arroz branco refogado Feijão mulatinho Salada de alface e tomate em rodela	Carne moída refogada com verduras e legumes Macarrão espaguete refogado Feijão preto Purê de batatas sem leite	Fricassê de Frango sem creme de leite Arroz Branco com milho Feijão carioca com abóbora Beterraba e cenoura cozida em cubinhos.	Assado de panela com legumes e rodela de tomate Macarrão refogado Feijão de corda temperado	Arr Bróc
Melancia	Rodela de banana	Din din caseiro	Gomos de tangerina	
Suco de maracujá Biscoito sem leite (Jasmine) *Uva	Suco de goiaba Tapiocinha com Becel *Maçã	Suco de cajá Pêra e banana	Suco de abacaxi Biscoito sem leite (Jasmine) *Manga	Cus
Salada Isabel suculenta(arroz branco, picadinho de carne ao forno e verduras e legumes)	Omelete de frango sem leite com verduras e legumes Arroz colorido	Sopa de feijão com macarrão argolinha	Risoto de frango Alface e cenoura picadinha	Mac mo m

MUNDO DA FANTASIA

CARDÁ

APLV 2019

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	
Banana e manga Aveia em flocos finos	Suco de goiaba Biscoito integral *Maçã	Suco de caju Pêra e melão	DIA DA FRUTA 	Bisc
Arroz ao forno com batatas Arroz branco refogado Macarrão penne refogado Feijão carioca Salada de tomate e alface	Frango com verduras e legumes Arroz branco refogado Feijão mulatinho Macaxeira grelhada	Filé de peixe cozido com verduras e legumes Arroz com brócolis Feijão de corda	Tulipas de frango ao forno ao suco de laranja Inf I: frango desfiado Arroz ovelhinha (branco e integral) Feijão carioca	F Farc Bata
Gomos de laranja	Pedaços de Mamão	Maçã fatiada	Gomos de tangerina	
Suco de cajá Tapioca ou tapioca com Becel	Suco de acerola Cuscuz	Suco de caju Biscoito sem leite (Jasmine) *Manga	Suco de manga Biscoito de arroz *Banana e mamão	Suc
Arroz colorido Saladinho de frango e ovo Couve flor ao forno	Stroganoff de carne com verduras e legumes sem creme de leite Arroz com cenoura ralada	Panquecas de frango com molho caseiro de legumes(sem leite) e macarrão parafuso refogado	Sopa de feijão com verduras e legumes	Frar Puri