



1ª. Semana

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Raspinha de maçã	Papinha de abacate com laranja	Papinha de manga	Papinha de pera	Papinha de melão
<b>ALMOÇO (AMASSAR)</b>	Frango cozido Arroz papinha Feijão mulatinho Beterraba e abóbora cozida.	Carne com Cenoura e brócolis Macarrão papinha Feijão mulatinho com batata doce.	Frango desfiado macaxeira, chuchu, abobrinha, vagem Arroz papinha Feijão carioca.	Carne com espinafre e cenoura Macarrão papinha Feijão branco com abóbora.	Frango desfiado Arroz papinha Feijão mulatinho Batata inglesa cozida e couve-flor.
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Banana amassadinha	Papinha de mamão com melão	Papinha de goiaba com maçã	Papinha de ameixa	Papinha de mamão e banana
<b>JANTAR (AMASSAR)</b>	Sopa de carne com beterraba, batata inglesa, couve-flor e macarrão.	Sopa de frango com legumes.	Carne cozida Arroz papinha com couve manteiga Batata doce, cenoura.	Frango desfiado com Brócolis, chuchu e beterraba Arroz papinha.	Sopinha de carne com cenoura, macaxeira, couve-flor e arroz.

Cardápio sujeito a alteração mediante a disponibilidade de alimentos.

**Giovanna Monteiro – CRN: 1763**  
Nutricionista





REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Banana amassadinha	Raspinha de maçã com laranja	Papinha de goiaba	Papinha de mamão com pera	Raspinha de manga
<b>ALMOÇO (AMASSAR)</b>	Carne desfiadinha Macarrão Feijão carioca com jerimum beterraba cozida.	Frango cozido Arroz papinha Feijão mulatino com vagem Chuchu, couve-flor.	Sopa de carne com legumes Macarrão Feijão de corda com Abóbora e batata cozida.	Frango cozido Arroz papinha Feijão carioca com abóbora Chuchu e cenoura cozido.	Carne cozido com batata doce, beterraba e acelga Arroz papinha Feijão
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Raspinha de pera com laranja	Papinha de manga com melão	Papinha de ameixa com banana	Papinha abacate com laranja	Raspinha de maçã com melão
<b>JANTAR (AMASSAR)</b>	Risotinho de frango Com legumes.	Carne com arroz papinha batata inglesa, brócolis e cenoura.	Frango desfiado com legumes Arroz papinha.	Risoto de carne com arroz, batata, jerimum e chuchu.	Sopa de frango com legumes.

- Evoluir de amassadinho para pedaços com decorrer do processo;
- Preparações sem adição de SAL, TEMPEROS PRONTOS E AÇÚCAR;

**Giovanna Monteiro – CRN: 1763**  
**Nutricionista**

