



# CARDÁPIOS MUNDO DA FANTASIA

## BERÇÁRIO 2025.1

1ª e 3ª SEMANA

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Ameixa Amassada ou em pedaços	Manga Amassada ou em pedaços	Mamão com laranja Amassada ou em pedaços	Maçã Raspinha ou em pedaços	Banana amassadinha
<b>ALMOÇO</b>	Frango Batata doce, cenoura, beterraba e jerimum Feijão de corda com espinafre (Amassar)	Carne Macarrão, abóbora, brócolis e chuchu Feijão mulatinho com couve manteiga (Amassar)	Frango Arroz papinha Couve-flor, berinjela e beterraba Feijão carioca com repolho (Amassar)	Carne Batata inglesa, tomate, chuchu e abóbora Feijão de corda escarola (Amassar)	Ensopadinho de peixe Arroz papinha Macaxeira, berinjela, cenoura e abobrinha Feijão com vagem (Amassar)
<b>SOBREMESA</b>	Tangerina	Mamão	Banana	Melancia	Pera
<b>LANCHE TARDE</b>	Pera Raspinha ou pedaços	Sapoti Amassar ou pedaços	Banana Amassar ou pedaços	Goiaba Amassar ou pedaços.	Melão Amassar ou pedaços
<b>JANTAR</b>	Ensopadinho de carne com macaxeira, abobrinha, couve flor e arroz	Ensopadinho de frango com inhame, cenoura, vagem e macarrão	Ensopadinho de carne, brócolis, abobrinha, coentro e macarrão e feijão	Ensopadinho de frango com mandioquinha, cenoura e couve-flor e arroz	Ensopadinho de carne com macarrão, batata doce, vagem, beterraba e abobrinha

*Cardápio sujeito a alteração mediante a disponibilidade de alimentos. Suco sem adição de açúcar.*

### **Comunicado importante para as famílias:**

O Café da Manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade da família.  
Deve ser oferecido a criança do Super Integral uma ceia em casa, após o horário da escola.  
A refeição em família é importante emocionalmente e nutritivamente.

 @escolamundodafantasia  
 cemundodafantasia.com.br

Sede Dunas  
 (85) 99153.1437  
R. Cel. José Aurélio Câmara, 911  
Fortaleza - CE

**Giovanna Monteiro - CRN: 6821**  
**Nutricionista Especialista Materno Infantil**



# CARDÁPIOS MUNDO DA FANTASIA

## BERÇÁRIO 2025.1

2ª e 4ª SEMANA

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÃ	Banana Amassada ou em pedaços	Manga Amassada ou em pedaços	Tangerina em gominhos sem sementes	Goiaba Amassada ou em pedaços	Maçã Raspinha ou em pedaços
ALMOÇO	Carne, arroz papinha, brócolis, abóbora, couve flor e feijão carioca com agrião	Frango, batata inglesa, chuchu, berinjela, jerimum e feijão mulatinho com repolho	Carne, macarrão, brócolis, cenoura, beterraba e feijão de corda com couve manteiga	Frango, batata doce, abobrinha, chuchu, couve-flor e feijão carioca com espinafre	Carne, macaxeira, beterraba, vagem, brócolis, feijão verde com acelga
SOBREMESA	Melancia	Goiaba	Laranja	Manga	Tangerina
LANCHE TARDE	Ameixa Amassada ou em pedaços	Abacate e laranja Amassada ou em pedaços	Mamão Amassado ou em pedaços	Manga Amassada ou em pedaços	Sapoti ou banana Amassado ou em pedaços
JANTAR	Ensopadinho de frango com beterraba, couve-flor, cenoura e macarrão	Ensopadinho de carne com arroz, abobrinha, macaxeira e couve-flor.	Ensopadinho de frango, macarrão, batata inglesa, beterraba, chuchu e abóbora	Ensopadinho de carne, cenoura, couve manteiga, berinjela e arroz	Ensopadinho de frango com repolho, inhame, abóbora, chuchu, macarrão e feijão

*Cardápio sujeito a alteração mediante a disponibilidade de alimentos. Suco sem adição de açúcar.*

### **Comunicado importante para as famílias:**

O Café da Manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade da família.

Deve ser oferecido a criança do Super Integral uma ceia em casa, após o horário da escola.

A refeição em família é importante emocionalmente e nutritivamente.

**Giovanna Monteiro - CRN: 6821**  
**Nutricionista Especialista Materno Infantil**

 @escolamundodafantasia  
 cemundodafantasia.com.br

Sede Dunas  
 (85) 99153.1437  
R. Cel. José Aurélio Câmara, 911  
Fortaleza - CE

