

# CARDÁPIOS MUNDO DA FANTASIA

## COLÔNIA DE FÉRIAS / 2025.1

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Maçã Pão de queijo Suco de cajú	Banana Biscoito de polvilho (peta) Limonada	Cuzcuz com ovos Suco de acerola	Melão Bolo de maracujá Suco de goiaba	Melancia Pão de leite Suco de maracujá
<b>ALMOÇO</b>	Strogonoff de frango com verduras e legumes, sem creme de leite Salada de alface e tomate, regada com azeite e orégano Arroz branco com cenoura Feijão com jerimum	Picadinho de carne com batata, beterraba, cenoura, tomate e chuchu Arroz branco com brócolis Macarrão penne refogado Feijão com macaxeira	Fricassê de frango com verduras e legumes Chips de Batata doce Arroz branco Feijão com beterraba	Almôndegas ao molho caseiro de tomate Purê de batata Arroz branco Feijão com espinafre Farofa	Peixada com verduras e legumes Ovos cozidos Arroz refogado Feijão com abóbora
<b>SOBREMESA</b>	Cubinhos de manga ou abacaxi (quase congelados)		Din din suco de frutas		Gelatina de frutas Infantil I e II: Maçã
<b>LANCHE TARDE</b>	Melão* Crepioça de queijo e tomate Suco de laranja e limão	Bolos variados Limonada	Melancia* Brusquetta (fatias de pão carioca com queijo, tomate e orégano) (A partir do Inf. II) Suco de acerola ou cajú	Tropical de frutas (laranja, mamão e banana) Pipoca (A partir do Inf. II) Suco de manga	Maçã Sanduiche de queijo quente Suco de acerola

*Cardápio sujeito a alteração mediante a disponibilidade de alimentos.*

*Suco sem adição de açúcar para o Infantil I e II ou opcional.*

**Comunicado importante para as famílias:**

O Café da Manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade da família.

Deve ser oferecido a criança o jantar em casa, após o horário da escola. A refeição em família é importante emocionalmente e nutritivamente.

❖ Alunos com alergias ou intolerâncias, procurar a Nutricionista da Escola com exames, orientações e atestado médico atualizado do pediatra ou nutricionista.

 @escolamundodafantasia  
 cemundodafantasia.com.br

Sede Dunas  
 (85) 99153.1437  
 R. Cel. José Aurélio Câmara, 911  
 Fortaleza - CE

**Giovanna Monteiro CRN: 6821**  
**Nutricionista & Especialista em Nutrição Infantil**

