

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Banana Tapioca com queijo Suco de maracujá	Melancia ou melão Bolo de maracujá (com redução de açúcar) (A partir do Inf. II:) Suco de goiaba	Melão Pão de leite com carne moída Suco de acerola	Manga Pão de queijo (A partir do Inf. II:) Suco de caju	Tangerina e uvas Biscoito de polvilho (peta) (A partir do Inf. II) Suco de cajá
<b>ALMOÇO</b>	Tulipas de frango ao forno Arroz com milho Macarrão refogado Feijão especial Tomate picadinho e alface com orégano	Assado de panela succulento com batatas e brócolis Arroz branco com cenoura Farofa de ovos Feijão com abóbora	Strogonoff de frango com verduras, legumes e milho Arroz Branco Feijão Preto Batata palito ou chips ao forno	Picadinho ao molho de tomate Macarrão refogado Arroz branco Feijão com macaxeira Salada de alface americana e beterraba	Filé de peixe cozido com verduras e legumes Ovos cozidos Arroz refogado Feijão com abóbora Purê de batatas
<b>SOBREMESA</b>	Melão	Din din gourmet suco de frutas Infantil I e II: gomos de laranja	Uvas	Gomos de Laranja ou tangerina	Gelatina de frutas (Infantil I e II - Maçã)
<b>LANCHE TARDE</b>	Pera Pão carioca com patê de frango Suco de laranja (Infantil I: Pera e laranja)	Tropical de frutas (abacaxi e banana) Pipoca (a partir do inf. III) Limonada	Maçã Pastelzinho assado saudável Inf. I: maçã e chips de macaxeira Suco de manga	Melancia Biscoitos Integrais ou sem recheio (Inf. I e II: melancia e mamão) Suco de maracujá	Melão Sanduíche de queijo Suco de acerola
<b>JANTAR</b>	Jardineira de carne moída com verduras e legumes Macarrão espaguete integral	Risoto de frango com verduras e legumes Purê de batata doce	Macarronada de carne moída ou frango com verduras e legumes	Sopa de feijão, macarrão, verduras e legumes Torradinha caseira	Strogonoff de carne com verduras e legumes, sem creme de leite Arroz branco

*Cardápio sujeito a alteração mediante a disponibilidade de alimentos. Suco sem adição de açúcar para o Infantil I e II.*

**Comunicado importante para as famílias:**

O Café da Manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade da família.

Deve ser oferecido a criança do Super Integral uma ceia em casa, após o horário da escola.

A refeição em família é importante emocionalmente e nutritivamente.

[cemundodafantasia.com.br](http://cemundodafantasia.com.br)

Sede Dunas

(85) 99153.1437

R. Cel. José Aurélio Câmara, 911

Fortaleza - CE

**Giovanna Monteiro - CRN: 6821**  
**Nutricionista Especialista Materno Infantil**

REFEIÇÕES	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>LANCHE MANHÃ</b>	Banana Cuscuz com ovos Suco de maracujá	Manga Bolo de laranja (com redução de açúcar) (A partir do Inf. II) Suco de goiaba	Melancia Pão de leite com patê caseiro (ricota, azeite e orégano) Suco de caju	Goiaba Tapioca com queijo ou frango desfiado Suco de caju	Abacaxi ou mamão Pão de queijo (A partir do Inf. II) Suco de acerola
<b>ALMOÇO</b>	Creme de frango com verduras e legumes Salada de alface e tomate regada com azeite e limão Arroz com milho Macarrão refogado Feijão com beterraba	Carne do sol desfiada suculenta, cebolada e com batatas Arroz branco com cenoura Feijão preto com macaxeira	Frango regado no suco de laranja Arroz refogado Feijão com abóbora Purê de batata	Jardineira de carne moída com verduras e legumes picados Arroz refogado Macarrão penne refogado Feijão com espinafre Refogado de repolho	Frango desfiado suculento com ovos mexidos Arroz refogado Farofa de cenoura Feijão com couve manteiga Macaxeira grelhada
<b>SOBREMESA</b>	Melancia	Laranja	Din din de frutas (Infantil I e II: goiaba)	Manga	Tangerina
<b>LANCHE TARDE</b>	Melão e mamão Mini pizza mussarela caseira (molho de tomate caseiro e orégano) (A partir do Inf. II) Suco de cajá	Banana Biscoitos Integrais ou sem recheio (A partir do Inf. II) Suco de manga	Mamão Pão de queijo caseiro (Infantil I: pão de leite) Suco de goiaba	Maçã ou banana Bolo de banana (com redução de açúcar) (A partir do Inf. II) Suco de acerola	Uva e manga Biscoito de polvilho com chia Suco de maracujá
<b>JANTAR</b>	Carne cozida picadinha com verduras e legumes Macarrão refogado ao molho da carne	Frango suculento ao forno Arroz com brócolis Purê de batata com abóbora	Risoto de carne com verduras e legumes	Peixada com verduras e legumes Arroz colorido Ovos de codorna	Sopa de carne com verduras, legumes, arroz e feijão Pão de leite ou torradas

*Cardápio sujeito a alteração mediante a disponibilidade de alimentos.*

*Suco sem adição de açúcar para o Infantil I e II.*

**Comunicado importante para as famílias:**

O Café da Manhã é a principal refeição e de inteira responsabilidade da família.

Deve ser oferecido a criança do Super Integral uma ceia em casa, após o horário da escola.

A refeição em família é importante emocionalmente e nutritivamente.

 [www.facebook.com/mundodafantasia](https://www.facebook.com/mundodafantasia)  
 [cemundodafantasia.com.br](http://www.cemundodafantasia.com.br)

Sede Dunas  
 (85) 99153.1437  
 R. Cel. José Aurélio Câmara, 911  
 Fortaleza - CE

**Giovanna Monteiro - CRN: 6821**  
**Nutricionista Especialista Materno Infantil**