

É chegada a época de fazermos o desfralde das crianças e para tanto contamos com a família como parceiros neste processo.

O controle dos esfincteres depende de um sistema anatomo-fisiológico que poderá funcionar após um período de maturação que pode variar entre os 24 e os 30 meses de idade.

O controle diurno vem primeiro, enquanto o noturno é mais difícil. É muito comum que a criança adquira a habilidade de manter-se seca durante o dia, por volta dos 2 anos, podendo demorar mais 1 ano para conquistar o controle noturno.

No Mundo da Fantasia daremos início a este processo no mês de maio e solicitamos as famílias parceria para este momento, que envolve: tempo, paciência e perseverança, pois cada um tem um papel bem específico nesta história.

Solicitamos que nos enviem diariamente 4 cuecas ou calcinhas para que as tentativas de retirada da fralda possam ser realizadas e possamos manter as crianças sempre limpas e secas. A Criança por si já demonstra sinais que o período de maturação para o desfralde está ocorrendo, os mais comuns são:

Sinais verbais:

- 1 - A criança fala que fez xixi, que a fralda está molhada.
- 2 - A criança fala quando tem vontade de fazer ou quando está fazendo xixi (Mamãe, estou fazendo xixi)
- 3 - Reconhece que está molhando a fralda.

Sinais físicos

- 1- A fralda fica sequinha por períodos mais longos de tempo.
- 2 - Faz cocô regularmente, geralmente na mesma hora todos os dias.
- 3 - O adulto consegue identificar pelas expressões faciais quando a criança está fazendo xixi e cocô na fralda.
- 4 - A criança já sabe se vestir e se despir sozinha.
- 5 - A criança pede para usar o vaso sanitário e pede para usar calcinha ou cueca.

Importante:

- Associe as fezes e a urina com o local de fazê-las (banheiro/sanitário). Deve-se evitar que a criança urine e/ou evacue no chão ou em plantas, ralos, areia, não só por questões de higiene, como também para não incentivar hábitos inadequados.
- Deve-se levar as crianças mais ou menos de duas em duas horas ao banheiro para fazer “xixi” ou “cocô” e deixar que a criança veja outra criança usando normalmente o sanitário.
- Nunca punir, premiar, prometer recompensas para a criança aprender mais depressa.
- Deve-se evitar também usar expressões como “é sujo”, “é feio”, “fulano já é grande sabe” ou “a criança bonita faz xixi no pinico”.
- Dizer que a criança está suja ou mostrar repugnância pode levá-la a sentir vergonha de um ato, para ela, natural e fonte de prazer.
- Separem muitas peças de roupas para as possíveis trocas, para que tudo ocorra de maneira natural.

