

## Dicas de Atividades para trabalhar a coordenação motora fina

1. Pegue um potinho de remédio com conta gotas que você tem no armário. Ensine a criança a apertar a borracha usando o dedo polegar e o dedo indicador. Use um timer e o programe para 5 segundos. Veja quantas vezes a criança consegue apertar. Faça isso várias vezes ao dia com a criança e assegure que ela use ambas as mãos. Esse movimento vai ajudar à criança a ter firmeza ao segurar o lápis para escrever.
2. Providencie brinquedos de borracha para a criança brincar. Sabe aqueles fáceis de apertar? Brinque com a criança no banho e torne-o ainda mais divertido. Peça para a criança apertar o brinquedo várias vezes, pergunte se tem água dentro, se ele faz barulho. Esse movimento ajuda na flexibilidade dos dedos.
3. Consiga um chocalho ou confeccione um com garrafinha pet, feijão, milho ou lentilha dentro para fazer barulho. Ensine a criança a balançar o chocalho para frente e para trás, sem mexer o braço, somente o pulso. Se for necessário, nas primeiras vezes, segure o antebraço da criança para que ela não o mexa. Esse exercício dá mais agilidade para o pulso.
4. Coloque areia numa bacia e faça desenhos junto com a criança. Incentive o uso do dedo indicador na confecção dos desenhos. Pode ser feito na areia de praia úmida também. Deixe que a criança se divertir e criar. Explore outras texturas, como tinta, milho, arroz, creme de barbear, água com anilina colorida, algodão e etc.
5. Compre uma folha de EVA e recorte algumas figuras (de preferência as preferidas da criança). Por exemplo, se ela gosta de carros, corte figuras de um carro comum, um de corrida e um jipe. Se a menina gosta de brincar de bonecas, corte uma camiseta para boneca, chapéu e bolsinha. Escolha duas figuras para começar. Faça um furo no meio das figuras e entregue um catarço para a criança. Sentado atrás da criança faça com ela o movimento de costura, enfiando o catarço nas figuras. Primeiro use sua mão por cima da criança. Aos poucos, faça menos pressão nos movimentos até que a criança coloque duas figuras independentemente. Aí sim você pode incorporar mais figuras. Esse exercício ajuda muito no movimento de pegar o lápis. Encontrará o brinquedo alinhado em lojas de brinquedos pedagógicos.
6. Brinque de repetição com a criança. Desenhe linhas retas, curvas, círculos, quadrados, triângulos, casa, sol, nuvem com chuva, cachorro, pato, carro, boneca, etc e peça para ela repetir. Depois troque os papeis.

**Atenciosamente  
Coordenação Pedagógica**

